

La Paellera

El quintaesencia plato español es, claro, la paella, esa combinación plebeya de arroz, pescado, mariscos, pollo, chorizo, y carne de cerdo, con sazón del otro ingrediente tan español, el azafrán. Es un plato de celebración, de reunión, de familia, y de amigos. Cuántos más, mejor.

Es verdad que se puede preparar una paella deliciosa en una cacerola en el horno, pero la verdad es que la mejor paella se prepara en una paellera sobre una fogata al aire libre. Pero, como cada plato tradicional, hay tantas variaciones como cocineros. Si no te apetece el pescado, no lo añada a tu paella. Si no está disponible las vieiras, no es necesario incluirlas.

Una buena paella empieza con...



una paellera de acero,



un poco de azafrán,



arroz ,



e ingredientes frescas.

Si la cocina en



el horno (el fondo es el mejor lugar),



a la parilla,



con una hornilla,



o sobre una fogata, no importa tanto como los ingredientes.



Aún hay concursos internacionales en Valencia en que compiten los mejores cocineros de paella de todo el mundo.

Lección preparada por:
Sheila W. Cockey
swcokey@nclrc.org

La Paellera

El Proyecto

Preparar un póster, para poner en la tabla de noticias del aula, que da información sobre la paella. Hay varios sitios en el Internet donde se puede encontrar mucha información.

El póster debe incluir la información requisita, unas fotos que ilustran la información, todo escrito en español sin errores. Al revés debe escribir una bibliografía.

Se puede escoger de lo siguiente. Si tienes otra idea, habla con tu profesor antes de empezar.

Investigar la paella

De donde vino la palabra









Cuál es la región más asociada con la paella

Cuáles son los ingredientes esenciales de la paella








Preparar y servir una paella

La paellera







La Paellera

		All images downloaded on April 8, 2009
Adjusting the gas flame		Emilio's Restaurante Español, Woodlake Photo credit: Sheila W. Cockey
Paella over a fire		RBF Pro Staff http://rbfprostaff.blogspot.com/2008/09/paella-catalunya.html
Paella rice in oven		The Food in my Beard http://www.thefoodinmybeard.com/2008/12/chimichurriflanksteakandpaellastylerice.html
Paella on a charcoal grill		About.com: Barbeques & Grilling http://bbq.about.com/b/2007/12/31/paella.htm
Fresh shellfish		Atlantic COSAT Seafoods, inc. http://www.atlanticcoastseafood.ca/
paella rice		Latienda.com http://www.tienda.com/food/products/rc-02.html
cultivo de azafrán		spainCenter.org http://www.spaincenter.org/agricultura/azafran.htm
cultivo de azafrán		spainCenter.org http://www.spaincenter.org/agricultura/azafran.htm

La Paellera

picking saffron from crocus		spainCenter.org http://www.spaincenter.org/agricultura/azafran.htm
harvested stamens, now saffron		spainCenter.org http://www.spaincenter.org/alimentos/azafran.htm
Crocus with stamen that becomes saffron when harvested		spainCenter.org http://www.spaincenter.org/alimentos/azafran.htm
picking stamen from crocus		spainCenter.org http://www.spaincenter.org/alimentos/azafranes.htm
Gas paella cooker		Armorica http://www.armorica.co.uk/Barbecue/Barbeque/Pael laBBQ_Cooker_System_/176/1483
Gas paella cooker		La Tienda http://www.tienda.com/paella/products/pb-06b.html
Pallera		La Tienda http://www.tienda.com/paella/products/pp-23.html
Paella contest in the streets of Barcelona		Flickr – Paella-Graffiti http://www.flickr.com/photos/jhfoto/3322213407/
Street paella		Flickr – Street Paella http://www.flickr.com/photos/jhfoto/3322213605/

La Paellera

Pallera		Lino Giovo http://lino.giovo.com.ar/accesorios/paellera.jpg
Pallera		Santucci Equipamiento Gastronómico http://santucci.com.uy/osCommerce/product_info.php?products_id=314
Aceite de olivo		Agro Tropical Spain Aceite de oliva Olive oil http://oliveoil.wholesaleonlineweb.com/aceite_de_oliva_index.htm
Man making paella		The REALIA Project http://dcollections.oberlin.edu/cdm4/item_viewer.php?CISOROOT=/realia&CISOPTR=1929&CISOBOX=1&REC=1
drumsticks		MomsLeap http://momsleap.blogspot.com/2008/01/whats-up-chicken-butt.html
Paelleras gigantes		Andalucía imagen http://www.andaluciaimagen.com/foto-Paellas-populares-en-Barcelona_29719I0IA0.htm